



Ich schütze mich vor Keimen und Viren.



Ich wasche meine Hände mit Seife.



Ich desinfiziere meine Hände.



Ich huste und niese in die Ellenbogenbeuge.



Ich huste und niese in ein Taschentuch.



Ich werfe das Taschentuch in den Müll.



Schutz vor Keimen und Viren.



Hände mit Seife waschen.



Hände desinfizieren.



In die Ellenbogenbeuge husten und niesen.



In ein Taschentuch husten und niesen.



Das Taschentuch in den Müll werfen.